

برنامه مطالعاتی پیست روزه دوران طلایی نوروز نهم تیزهوشان										
روز	تاریخ	دروس								
		واحد ۱	واحد ۲	واحد ۳	واحد ۴	واحد ۵	واحد ۶	واحد ۷	واحد ۸	واحد ۹
یک شنبه	۱۴۰۳/۱۲/۲۶	بازیابی	ریاضی	فارسی	پالشن (هستزلت ۱	محاسباتی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
دوشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۲۷	بازیابی	علوم	عربی	پالشن (هستزلت ۱	کلامی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
سه شنبه	۱۴۰۳/۱۲/۲۸	بازیابی	ریاضی	مطالعات	پالشن (هستزلت ۱	غیر کلامی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
چهارشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۲۹	بازیابی	علوم	پیام	پالشن (هستزلت ۱	محاسباتی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
پنج شنبه	۱۴۰۳/۱۲/۳۰	سال نو مبارک...!!								
جمعه	۱۴۰۴/۰۱/۰۱									
شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۲	بازیابی	ریاضی	فارسی	پالشن (هستزلت ۱	کلامی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
یک شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۳	بازیابی	علوم	عربی	پالشن (هستزلت ۱	غیر کلامی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۴	هستزلت مطلق...!!								
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۵	بازیابی	ریاضی	مطالعات	پالشن (هستزلت ۱	محاسباتی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۶	بازیابی	علوم	پیام	پالشن (هستزلت ۱	کلامی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۷	آزمون اصلی قلم چی								
جمعه	۱۴۰۴/۰۱/۰۸	هستزلت مطلق...!!								
شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۰۹	بازیابی	ریاضی	فارسی	پالشن (هستزلت ۱	غیر کلامی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
یک شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۰	بازیابی	علوم	عربی	پالشن (هستزلت ۱	محاسباتی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
دوشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۱	دوره مطالب								
سه شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۲	سبزه به در مبارک !!								
چهارشنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۳									
پنج شنبه	۱۴۰۴/۰۱/۱۴	بازیابی	محاسباتی	کلامی	پالشن (هستزلت ۱	غیر کلامی	تمرین و تست	پالشن (هستزلت ۱۰	زنگ جبرانی	رفع اشکال و پیش خوانی
جمعه	۱۴۰۴/۰۱/۱۵	آزمون اصلی قلم چی								

بازیابی	با حل یک آزمونک و نوشتن مطالب مربوط به مطالعات روز قبل، سعی در به خاطر آوری مطالب می کنید. / مدت زمان ۱۵ دقیقه
چالش استراحت	انجام فعالیت های مورد علاقه (نقاشی، موسیقی، ورزش، آشپزی، فیلم، کتاب و.....) / مدت زمان بین ۹۰ الی ۱۲۰ دقیقه
حل تمرین	حل تمرینات تکمیلی برای جبران نواقص یادگیری از دروس مطالعاتی همان روز / مدت زمان ۶۰ دقیقه
زنگ جبرانی	فرصتی است برای جبران عقب ماندگی های مطالعاتی طول روز یا اختصاص زمان بیشتر برای مطالعه یک درس. / مدت زمان ۶۰ دقیقه / اختیاری
رفع اشکال و پیش خوانی	به دو بازه زمانی، ویژه رفع اشکال مطالب خوانده شده طی روز و پیش خوانی درس های فردا تقسیم می شود. / مدت زمان هر بازه ۱۰ دقیقه
توصیه آموزشی: واحدهای مطالعاتی دروس ۴۵ الی ۶۰ دقیقه باشند.	

شخصی سازی :
